

توضیحات کوتاه

عرق آلوئه‌ورا و شربت عرق گیاه آلوئه‌ورا بسیار خوشمزه و با خاصیت است و تمام فواید و خواص گیاه آلوئه‌ورا دارا می‌باشد عرق این گیاه می‌تواند فواید داخلی و خارجی بسیار زیادی برای شخص مصرف‌کننده داشته باشد گیاه آلوئه‌ورا به جرات معجزه‌ای برای درمان بیماری‌هاست به خصوص بیماری‌هایی که دردناک و گاهی غیرقابل علاج هستند.

طبیعتی گرم و خشک دارد

نحوه استفاده:

هر ۱۲ ساعت نصف لیوان معمولی (صبح ناشتا و عصر قبل از شام) یا هر ۲۴ ساعت یک لیوان معمولی قبل از خواب خنک میل شود.

توضیحات بلند

آلوئه‌ورا گیاهی علفی و چندساله با برگ‌های ضخیم، گوشتی است. گل‌های آن به صورت خوشه‌ای رنگ سبز مایل به زرد می‌باشد آلوئه‌ورا شامل ترکیباتی از قبیل گلوکز، سلولز، اکسیداز، ویتامین B1، B2، C، E اسیدفولیک کلسیم، سدیم، منیزیم، روی، مس و کروم می‌باشد.

خواص درمانی آلوئه‌ورا

درمان بیماری کلیه و دفع سنگ کلیه: خوردن آلوئه‌ورا می‌تواند سنگ کلیه را دفع نماید یا اندازه سنگ را کوچکتر نماید. مصرف مداوم آلوئه‌ورا از تشکیل سنگ کلیه پیشگیری می‌نماید.

درمان کبد: مصرف آلوئه‌ورا گرفتگی کبدی را برطرف و عملکرد آن را بهبود می‌بخشد و محرک ترشح صفرا است.

جلوگیری از سکته قلبی: آلوئه‌ورا ترومبوکسان و پروستاگلاندین که باعث انقباض عروق و تجمع پلاکت می‌شوند را کاهش می‌دهد و خطر بروز سکته قلبی را کاهش می‌دهد.

درمان بیماری‌های باکتریایی و سرطانی: این گیاه دارای خواص ضد میکروبی می‌باشد و برای درمان عفونت‌های میکروبی، مجاری معده و روده مؤثر خواهد بود.

تنظیم قاعدگی: مصرف آلوئه‌ورا باعث هدایت خون به قسمت انتهائی بدن و لگن می‌شود. لذا در باز کردن قاعدگی‌هایی که مدت طولانی متوقف مانده اند بسیار مفید است.
افزایش انرژی بدن: مصرف آلوئه‌ورا دستگاه گوارش را تنظیم و هضم غذا را بهتر میکند.

درمان دیابت و فشار خون: آلوئه‌ورا قند خون را کاهش می‌دهد و قادر است در افرادی که دچار دیابت هستند به تعادل و تنظیم قند خون کمک نماید. ونیز می‌تواند باعث پالایش و تصفیه خون شود و فشار خون را تنظیم نماید.

درمان زخم معده: آلوئه‌ورا ترشح اسید معده را تنظیم و کنترل می‌نماید.

ترکیب آلوئه‌ورا با سایر عرقیجات و خواص آنها

عرق آلوئه‌ورا همراه با بهار نارنج: ترکیب عرق آلوئه‌ورا و عرق بهار نارنج اعصاب را تقویت و تشنج را از بین می‌برد و در درمان سکسکه مؤثر است. این ترکیب اشتهاآور است و در درمان افسردگی و اختلالات عصبی مؤثر است.

عرق آلوئه‌ورا همراه با بید مشک: ترکیب این دو عرق خاصیت ضد افسردگی و کاهش دردهای عصبی، خواب‌آور، تقویت قلب و اعصاب، رفع گرفتگی و خفقان قلب، ملین، تقویت عمومی بدن دارد.

عرق آلوئه‌ورا همراه با خارشتر: باعث ضد عفونی مجاری ادرار، افزایش اشتها، ادرآور قوی، تصفیه‌کننده خون و کبد، دفع کننده سنگ کلیه و مثانه، ضد تب و لرز، جلوگیری از امراض پروستات و بواسیر، رفع طپش قلب، تسکین دردهای ناشی از میگرن، التیام زخم‌ها می‌شود.

عرق آلوئه‌ورا همراه با کاسنی: عرق آلوئه‌ورا همراه با عرق کاسنی کلسترول خون را کاهش داده و باعث تصفیه خون می‌شوند. همچنین در باز کردن عروق قلب و رفع انسداد عروق مؤثر است.

عرق آلوئه‌ورا همراه با شاتره: تصفیه‌کننده خون، صفرا بر، اشتهاآور، تقویت‌کننده پوست، کلیه و کبد، ضد یرقان، رفع خارش بدن، ادرار آور، ضد اسکوربورت (کمبود ویتامین ث در بدن)، کاهش فشار و کلسترول خون، تب‌بر.

عرق آلوئه‌ورا همراه با گلاب: مقوی اعصاب و قلب، ضد افسردگی، آرام بخش و نشاط‌آور، بهترین دارو برای سردرد، تصفیه خون، استحکام بخش لثه، ضد فشار خون، آرتروز، اسپاسم و التهاب.

عرق آلوئه‌ورا همراه با نسترن: تنظیم‌کننده کالری بدن و موثر در کاهش وزن اضافی، ضد استرس، عصبانیت و افسردگی، نیروزا(طبیعی) جهت استفاده ورزشکاران، تقویت قلب، ضد تپش قلب، سرشار از ویتامین ث، تقویت معده و کبد، تقویت اعصاب.

عرق آلوئه‌ورا همراه با اسطوخودوس: درمان بیماری‌های عصبی، پایین آورنده تب، نیروبخش، ضد استرس، تقویت اعصاب، از بین‌برنده ضعف عمومی بدن

سایر خواص و فواید:

- بهبود زخم‌های گوارشی و التهاب روده
- بهبود عملکرد مفاصل
- درمان تاول‌های دهانی
- جلوگیری از پیری پوست
- سموم بدن را از بین می‌برد
- باعث روشنی پوست می‌شود
- بهبود کارکرد مفاصل کمک
- ترمیم‌کننده پوست، ضد جوش و ضد لک
- بهبود کمر درد
- خاصیت آرام‌بخشی دارد
-

مضرات

- در صورت مصرف اندازه، بی‌خطر ولی مقدار زیاد آن باعث اسهال خونی می‌شود
- زنان شیرده نباید از آن استفاده کنند زیرا از طریق شیر وارد بدن طفل می‌شود و ایجاد اسهال می‌کند
- زنان باردار نباید از این گیاه استفاده کنند، زیرا ممکن است سبب انقباض‌های رحمی شده و سقط جنین را تحریک کند. مصرف طولانی مدت سبب وابستگی به آن می‌شود یا تعادل الکترولیتی را مختل می‌سازد.
- کودکان زیر ۱۲ سال نباید گیاه آلوئه‌ورا مصرف کنند.